

ヤングアダルト通信

VOL.155号 (2019.9)

(発行：碧南市民図書館 0566-41-0894)

なやみに効く本

だれでもなやみをかかえているものですが、なやみがあるとイヤな気分になってしまうこともありますよね。そんな気分がちょっとでも軽くなるように本を選んでみました。

学校のことなやんでない？

学校に行きたくない君へ

全国不登校新聞社 // 編 ポプラ社

Y371カ



「不登校新聞」に載せられたインタビュー記事をまとめた本。実際に不登校の当事者たちがインタビューアーとなり、樹木希林さんをはじめとする著名人の話を聞き出しています。人生の先輩たちからの生きるヒントが詰まった本です。

部活やめてもいいですか。

梅津 有希子 / 著 講談社

Y375フ



部活をやっている人のなかには「辞めたい」と思って悩んでいる人もいます。そんなあなたの悩みが少しでも軽くなるようなアドバイスをしてくれる一冊です。

不登校でも大丈夫

末富 晶 / 著 岩波書店

Y371フ



著者は小学3年生から学校へ行かなくなり、そのまま大人になりました。不登校の経験から著者が得たものとは？

落語が教えてくれること

柳家 花緑 / 著 講談社

Y779ラ



通知表には“1”ばかり並んでいて、勉強はまるっきりできなかった著者は、中学を卒業すると落語の道へ進みます。教科書を使う勉強は中学で終わったけれど、落語を修行するうちにそこから人生を学ぶことができると気づいていきます。落語の紹介もされているので入門書としてもおすすめです。

みんなはどんななやみがあるの？

みんなのなやみ [1] 重松 清 / 著 理論社 Y159ミ1

家族や学校生活のことなど、10代から寄せられた質問に作家である著者が答えます。



ふたり

福田 隆浩／著 講談社

YFフ



じゅんいち 准一は、去年の冬に転校生としてやってきたクラスメイトの佳純がこっそりといじめられているところを目撃してしまふ。そんな二人は好きな作家のことで意気投合し、その作家の秘密を一緒に探ることになる。

ひかり生まれるところ

まはら 三桃／著 小学館

YFマ



のぞみ 希美は神職として神社で働いている。ある日、中学校の同級生と再会してしまい、その時代の嫌な記憶がよみがえってしまう。そして、希美はそのころに受けた心の傷がまだ癒えていなかったと気づき、それに向き合っていくことになる。

なやんで疲れるって思ったときは？

10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方

水島 広子／著 紀伊國屋書店

Y146ジ



ストレスから心を守って、自分らしく生きるための方法を教えます。

10代のための疲れた心がラクになる本

長沼 睦雄／著 誠文堂新光社

Y146ジ



心がストレスでパンクしそうなとき、この本を読んで自分で自分の心をセルフケアしてみませんか？

アルプスの少女ハイジ ～しあわせの言葉～

瑞鷹株式会社／監修

サンクリエート／監修

主婦の友社 Y778ア

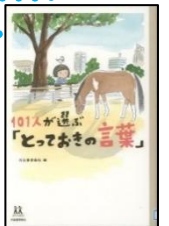


ハイジからの言葉で元気になりませんか？

101人が選ぶ「とっておきの言葉」

河出書房新社／編 河出書房新社

Y159ヒ



さまざまな分野で活躍する著名人たちが選んだとっておきの言葉。あなたの気持ちを楽にしてくれる言葉が見つかるかもしれませんよ。

じゃあ君が好き

ヨシタケ シンスケ／著

主婦と生活社 YEヨ



日常の一コマを著者の独自の視点で切り取ったイラストを絵本としてまとめた本。思わずクスッと笑ってしまうシーンがたくさんです。

友だちに「死にたい」といわれたとき、 きみにできること

リチャード・E.ネルソンほか／著 ゴマブックス

Y375ブ

もしも、友だちにとっても大きな悩みを抱えている子がいたら、あなたはどうしますか？ そんなとき、友だちを助けるために必要な方法や知識を紹介した本。

担当のつぶやき

今回の特集でも本を紹介した柳家花緑さんですが、高校時代に一度だけ落語を聞いたことがあります。私にとっては生の落語を聞くのはそれが初めてでした。楽しい時間を過ごすことができましたが、いま思えばとてもぜいたくな体験でした。㊦