

ヤングアダルト通信

VOL.183号 (2026.9)

(発行：碧南市民図書館 0566-41-0894)

スポーツを楽しもう

秋といえば「スポーツ」！ ということで、今回はスポーツに関する本を特集しました。また、今年はアジア最大のスポーツイベントが愛知県を中心に開催され、スポーツに注目が集まるときでもあります。ぜひ、このスポーツイベントと合わせて、本も楽しんでくださいね。



スポーツについて考えよう

『スポーツってなんだろう？ あなたと考える
たい自由にスポーツを楽しむこと』

平尾 剛 // 著 平凡社 Y780ス



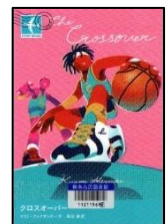
この本はもっと自由にスポーツを楽しんでもらいたいという著者の思いから書かれました。スポーツは好きなのに練習がきつくていやになったり、体育が苦手だったりスポーツに関する悩みがある人は解決のヒントが見つかるかもしれません。

スポーツをテーマにした小説

『クロスオーバー』

クワミ・アレグザンダー // 作

岩波書店 Y931ク



バスケットボールをテーマにした物語。

主人公は12歳のジョシュとJBの双子。元バスケット選手の父の指導を受け、中学のバスケットチームでは息の合ったプレーを見せていた。しかし、二人の父親が突然倒れてしまい…。詩の形式で物語が語られます。

『オン・ザ・ライン』 朽木 祥 // 著 小学館 YFク

体育会系で活字中毒でもある侃^{かん}。高校に入学した彼は、活字中毒を隠すため、クラスメイトの貴之^{たかゆき}に誘われるがままテニス部への入部を決める。テニス初心者だった侃だが、だんだんテニスに夢中になっていく。しかし、ある事件をきっかけに、テニスや学校からも離れる生活を送るようになってしまう。



『グラウンドの空』 あさの あつこ // 著 角川書店 YFア

5年生の頃に甲子園で高校野球を見たことをきっかけに野球に興味を持った瑞希^{みずき}。中学では野球部に入部するが、全校生徒が100人を切るような小規模校では十分なメンバーがそろわない。そんな中、瑞希が中学2年になったころ、野球経験者と思われる生徒が転校してくる。この転校生をなんとか野球部に入部させようとするのだが、彼を入部させることはできるのか。続編の『グラウンドの詩^{うた}』もどうぞ。



『ファイティング・チャンス』 ルイーザ・リード // 作 岩波書店 Y933フ

学校でひどいいじめを受けている16歳のリリー。いじめの原因の一つは彼女の体型で、それをみんなにからかわれていたのだ。あるとき、いじめのことを両親に打ち明けると、父親からボクシングを始めることとすめられる。これをきっかけにして自分の気持ちや体型と向き合っていく。



『車いすでジャンプ!』 モニカ・ロー // 作 小学館 Y933ク

エミーは、生まれつき^{けきつ}脊椎に障がいがあるため、車いすで生活している。そんな彼女は車いすでジャンプして宙返りしたり、スピードを出して走るのが好きで、今乗っている車いすより性能のいいものを買いたいと思っている。これを知った学校がチャリティーで資金集めをしようと申し出てくれた。はじめはこれを喜んだエミーだったが、徐々に自分の気持ちがすっきりしないことに気づく。



『^{さく あき}朔と新』 いう みく // 著 講談社

YF イ

朔と新の兄弟は、バスに乗っているときに事故に巻き込まれた。この事故で弟の新は軽傷ですが、兄の朔は視力を失う。これをきっかけに、新は中学から始めた陸上をやめてしまう。これを知った朔は、新にブラインドマラソンの伴走者になってほしいと頼む。はじめは断っていた新だが、事故に遭ったのは自分のせいだとも感じていたため、引き受けることにする。



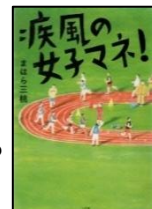
スポーツを支える



『疾風の女子マネ!』 まはら 三桃 // 著 小学館

YF マ

高校に入学した咲良が入部を決めたのは、陸上部のマネージャー。入部理由は、なんとイイ男狙い。入ったばかりの頃は、陸上の経験も知識もなく、ついていくのが大変だったが、部員たちの走る姿を見るうちに咲良は陸上の魅力にはまっていく。



『中高生のスポーツハローワーク スポーツを仕事にしたい君へ』

学研プラス Y780チ

競技者ではなく、スポーツに関係する仕事に就きたいと考えている人におすすめの本。実際に働いている人たちのインタビューもたくさん載っています。



『スポーツを支える仕事』

元永 知宏 // 著 岩波書店 Y780ス

スポーツ通訳や、競技用車いすの設計者などさまざまな分野でスポーツに関わる人たちを紹介した本。



『ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術 トップアスリートが実践するパフォーマンス向上のポイント』 佐藤 雅幸 // 監修 メイツユニバーサルコンテンツ

Y780ジ

競技者としての成長にもつながる「スポーツノート」。では、そのスポーツノートってどんなものでしょうか。実際に選手たちがつけているノートや、ノートを書くことの効果などを紹介します。



スポーツじゃないけどこちらもおすすめ

『逃げる田中』 石川 宏千花 // 作 光村図書出版

YF イ

いいんが塾に行く途中で見たのは、おじいさんから逃げている同じクラスの田中さんだった。別の日には、同級生の小^{おぎ}木くんから、そしてある時は犬から逃げている田中さん。なぜ田中さんはいつも何かから逃げているのか？



図書館に実習に来てくれた学生さんからのおすすめ本



『変化球男子』 M. G. ヘネシー // 著 鈴木出版

Y933 ハ

自分らしく生きることや周りの人との関わりについて考えさせられる物語です。主人公のシェーンが悩みながらも自分らしさと向き合っていく姿が描かれており、性別や見た目だけで人を決めつけるのではなく、一人ひとりの気持ちを理解しようとする大切さを感じることができます。



担当のつばやき

今回の特集は「スポーツ」です。自分は運動が苦手なので、スポーツは観て楽しむことが多いですが、みなさんはどうですか？ 今回紹介した『スポーツってなんだろう？』という本を読み、体育が好きではなかった理由がわかった気がしました。学生時代にこの本に出会えば、もう少し楽しく授業をうけられたのかもと思いました。体育が苦手な方にぜひ読んでほしい本です。今回は図書館へ実習に来ていた学生さんにも手伝っていただきました。ご協力ありがとうございました。㊦